

¿Tu entorno está apoyando tu *fertilidad*?



Este checklist te ayuda a identificar si tu entorno diario está libre de tóxicos y realmente favorece el equilibrio natural de tu cuerpo.

TÓMATE 2 MINUTOS Y DESCÚBRELO.

Cosmética:

- ✓ Reviso etiquetas: evito parabenos, ftalatos, siliconas
- ✓ Uso productos sin perfumes artificiales
- ✓ Conozco una marca segura que me da confianza



Ropa

- ✓ Prefiero ropa interior de algodón orgánico
- ✓ Lavo mi ropa con productos suaves y sin perfumes sintéticos



Limpieza del hogar

- ✓ He reducido el uso de aerosoles, ambientadores y productos agresivos
- ✓ Uso opciones más naturales o caseras



Descanso

- ✓ Mis sábanas y pijamas son de fibras naturales
- ✓ Intento dormir lejos de enchufes, routers o aparatos electrónicos





“ Conclusión

Cuanto más limpio y natural es tu entorno, más espacio hay para que tu cuerpo recupere su equilibrio.

👉 *Descubre Ringana y empieza por lo más sencillo: lo que toca tu piel.*

[CONOCE RINGANA](#)

20€ de descuento en tu primera compra con el código: NUTRE20